

“Vitaal oud(er), hoe doet u dat?”

Uitnodiging dialoogtafel

Goed ouder worden is voor veel mensen belangrijk. Wat is uw ideaalbeeld van goed oud worden? Wat wilt en kunt u zelf bijdragen om gezond en vitaal te zijn en te blijven? Wat is er verder nodig om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen en functioneren in uw eigen leefomgeving, met behoud van kwaliteit van leven?

Hierover gaan wij graag met u in gesprek. Hierdoor krijgt u meer zicht op hoe u vitaal ouder kunt worden. En kunnen wij op basis van uw inbreng aanbevelingen doen voor een aanbod van zorg- en welzijnsdiensten dat aansluit bij uw wensen en mogelijkheden en die van uw naasten.

De dialoog

U ontmoet elkaar in een open dialoog, in een groep van ongeveer 8-10 deelnemers in de leeftijd van 65 jaar en ouder. In de dialoog is er ruimte om stil te staan bij uzelf, uw eigen situatie en behoeften. Door te luisteren naar de ander ontstaat de kans om mee te denken en te leren van elkaars ervaringen. U krijgt inzicht in welke mogelijkheden en wensen er voor u zijn om vitaal te blijven.

Doet u mee?

Wij nodigen u van harte uit. U kunt kiezen uit drie mogelijkheden binnen gemeente Zeewolde:

- **Maandag 17 oktober 2016 van 10.00-12.00 uur**
Locatie: Meermin, Kerkplein 20 te Zeewolde
- **Maandag 17 oktober 2016 van 14.00-16.00 uur**
Locatie: Meermin, Kerkplein 20 te Zeewolde

Graag ontvangen wij uw aanmelding uiterlijk één week voor de datum van de bijeenkomst. Geef indien mogelijk een eerste en tweede voorkeurstijd aan. U ontvangt een bevestiging voor deelname.

- Telefonisch 0320 - 244259 of
- Per e-mail aanmelden@cmo-flevoland.nl

Organisatie en uitvoering

De organisatie is in handen van Zorgbelang voor het project Vitale Ouderen, onderdeel van het programma Geïntegreerde Ouderenzorg van GezondVeluwe.

Het programma GezondVeluwe beoogt de gezondheidszorg en ondersteuning voor 150.000 inwoners in de regio Noord-Veluwe en Zeewolde duurzaam te organiseren.

Gespreksbegeleiders van het programma ‘Zorg Verandert’ en ‘TopaA-Z’ begeleiden de dialoog en zorgen voor anonieme verslaglegging. Uw inbreng wordt gebruikt om aanbevelingen te doen aan gemeenten en organisaties. Zodat het aanbod van zorg en welzijn zo ingericht wordt dat ouderen zo lang mogelijk vitaal kunnen blijven in hun eigen leefomgeving.